

## **UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD SREDNJE ŠKOLE DUGO SELO U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021.**

### **Namjena**

Ove upute odnose se na rad Srednje škole Dugo Selo (dalje u tekstu: škola), a izrađene su u skladu s Uputama za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 vezano za predškolske ustanove, osnovnih i srednjih škola u školskoj godini 2020./2021. izdanih od HZJZ-a i MZO-a 24.8.2020.

Rad u školi u sadašnjim epidemiološkim uvjetima, uz poštivanje ovih uputa, smatra se jednako sigurnim za učenike i zaposlenike kao i rad od kuće, odnosno ostanak kod kuće kada nisu na snazi mјere potpunog zatvaranja.

### **Mogućnosti provedbe**

Škola će provoditi sve preporuke i prilagoditi uvjete rada u ustanovi.

### **Upoznavanje s uputama**

Ove upute objavit će se na web stranici škole čime se smatra da su svi dionici, učenici, roditelji/skrbnici i djelatnici obaviješteni odnosno upoznati s uputama.

Razrednici će roditelje obavijestiti o sljedećem:

- da ne dolaze u pratinji djeteta/učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- da ne šalju dijete/učenika u školu ukoliko:
  - o ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
  - o ima izrečenu mjeru samoizolacije
  - o imaju saznanja da je zaraženo s COVID-19.

### **Fizičko udaljavanje**

U školi je neophodno držati socijalnu distancu od 2m.

### **Higijena ruku**

Neophodno je redovito pranje ruku pri čemu je potrebno pridržavati se uputa za pravilno pranje ruku: <https://bit.ly/>.

Ruke je potrebno prati prije ulaska u svoju skupinu/učionicu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku koristi se voda i sapun nakon čega ruke treba osušiti papirnatim ručnicima koji se nakon upotrebe baca u koš za otpad s poklopcom.

### **Dezinfekcija ruku**

Dezinficijense učenici koriste prilikom ulaska u školu i u učionicama koje nemaju tekuću vodu.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak) zatim dlanove i područje oko prstiju protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati.

## **Organizacija rada s učenicima**

Nastava će se organizirati na sljedeći način:

- smanjit će se koliko je moguće broj nastavnika/djelatnika izvođenjem nastave u dvosatu ili trosatu te izvođenjem nastave u jednom tjednu (za predmete koji se izvode 1 sat tjedno) pri čemu se nastava tog predmeta ne održava u drugom tjednu
- za razredne odjele s brojem učenika većim od 15 organizirat će se nastava u turnusima. Turnusi se organiziraju na način da se razredni odjel podijeli u dvije grupe te u školu naizmjenično dolazi jedna pa druga grupa (turnusi će se izmjenjivati tjedno ili po režimu 3+2,2+3). S grupom koja nije u školi izvodi se nastava na daljinu. O rasporedu sati kao i organizaciji turnusa učenike će razrednici obavijestiti prvi dan nastave.
- nastavni sati skraćuju se na 40 min kako bi se u međusmjeni dobilo vrijeme za dezinfekciju
- odmori traju po 5 minuta, a organizirat će se u različito vrijeme na način da učenici ne dolaze u kontakt s učenicima drugih razrednih odjela te se kreću izvan učionice samo koliko je nužno(odlazak u toalet ili kantinu, promjena učionice). Nije dozvoljeno napuštanje školske zgrade za vrijeme boravka u školi.
- s odgojno obrazovnim skupinama koje su sastavljene od učenika iz više razrednih odjela, izvodit će se nastava na daljinu (etika, izborna nastava, dodatna i dopunska nastava, njemački jezik) osim ako skupina broji najmanje 10 učenika iz jednog razrednog odjela
- u zajedničkom prostoru preporučuje se:
  - provoditi što manje vremena
  - ne dodirivati površine i predmete nepotrebno
  - prolaziti po najkraćoj mogućoj ruti
  - pridržavati se oznaka za kretanje
- preporučuje se, što je više moguće, s učenicima organizirati nastavu na otvorenom
- 

## **Organizacija prostora**

Prostor je organiziran na način da je označen put kretanja, održavanja razmaka te maksimalan broj korisnika unutar zbornice, ureda i toaleta.

## **Djelatnici i učenici s kroničnim bolestima**

Djelatnicima s kroničnim bolestima koje možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19 (djelatnici s respiratornim, kardiovaskularnim, malignim bolestima, dijabetesom, imunodeficijencijama) preporučuje se nošenje maske. S obzirom da se rizik od zaraze u dječjem vrtiću za odgojitelje te školi za učitelje nije do sada pokazao većim od rizika od zaraze na bilo kojem drugom radnom mjestu ili u zajednici, smatra se da samo izrazito vulnerabilne (osjetljive) osobe ne smiju raditi u dječjem vrtiću i školi, dok osobe s većinom kroničnih bolesti mogu raditi u dječjem vrtiću i školi jednakom kao i na drugim radnim mjestima. Za svaku izrazito vulnerabilnu osobu (djelatnik i dijete/učenik) ili osobu koja dijeli kućanstvo s izrazito vulnerabilnom osobom, potrebno je pojedinačno razmotriti situaciju uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju. Odluku o tome donosi liječnik primarne zdravstvene zaštite kao i o eventualnim drugim posebnim mjerama zaštite poput nošenja maske i sl. (pedijatar, liječnik obiteljske medicine, te za učenike kod izostanaka duljih od mjesec dana liječnik školske medicine). U kućanstvu u odnosu na vulnerabilnog člana preporučuje se izbjegavati bliski kontakt, nositi masku kada je primjereni i provoditi druge preventivne mjere. Popis izrazito vulnerabilnih skupina bolesti i zdravstvenih stanja i uvjeti za njihov boravak u školi sukladan je pravilima liječničke struke.

## **Ulazak i izlazak iz škole**

Škola vodi evidenciju ulaska i izlaska iz škole ovlaštenih i neovlaštenih osoba. Ovlašteno osoblje uključuje: učenike, djelatnike i ostale osobe kojima je odobren ulazak. Neovlašteno osoblje uključuje: roditelje/skrbnike, neupisane učenike, ostale osobe koje nisu nužne za rad škole. Evidencija se obavlja uz održavanje razmaka od najmanje 1,5 m u odnosu na sve druge osobe (prema oznaci na podu). Evidencija učenika obavlja se u razredu.

Obavezno je na ulazu dezinficirati ruke te izbjegavati zadržavanje i grupiranje.

## **Oprema**

Učenici trebaju izbjegavati dijeljenje pribora i stvari s drugim učenicima.

## **Ulazak roditelja u školu**

Učenici u školu dolaze i odlaze sami.

U školu može ući roditelj u pratnji kada dovodi dijete s teškoćama. Roditelj u pratnji ulazi u školu uz održavanje propisanog razmaka u odnosu na sve druge osobe, dezinficira ruke i izbjegava zadržavanje i grupiranje u ustanovi. Djelatnik škole može preuzeti učenika i ispred ulaza u školu.

## **Ulazak i dostava u školu**

Ulagana vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva. Dostavu za potrebe škole preuzimaju nadležni radnici škole na vanjskim vratima, a ulaz je dozvoljen iznimno serviserima i ostalim službama čije usluge su neophodne (što uključuje dosljednu provedbu preventivnih i protuepidemijskih mjera poput provjere vode za ljudsku potrošnju, zdravstvene ispravnosti hrane i sl.) uz obveznu mjeru dezinfekcije ruku i po potrebi nošenja zaštitne maske i zamjenske obuće ili jednokratnih nazuvaka.

## **Spremačice i čišćenje**

Spremačica iz jutarnje smjene prva ulazi u školu. Zadnja osoba koja izlazi iz škole je spremica iz poslijepodnevne smjene koja dezinficira sve korištene površine.

## **Provjetravanje prostorija**

Prostorije u školi obavezno se provjetravaju više puta dnevno, svakako prije dolaska i nakon odlaska učenika, i to u trajanju od najmanje pola sata te pod odmorima ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, ostavlja se otvoren prozor. Također za lijepog vremena prozori se ostavljaju otvoreni tijekom odgojno-obrazovnoga rada. Kada prozori neće moći biti stalno otvoreni, prostorija će se redovito provjetravati tijekom odmora i bar jednom na 5 minuta tijekom sata. U prostorijama gdje postoje prozori na kip na vrhu prozora, isti će biti stalno otvoreni.

## **Čišćenje prostora**

Dodirne površine kao što su kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba dezinficirat će se prebrisavanjem više puta (na početku i na kraju svake smjene te najmanje jednom tijekom smjene). Čišćenje WC-a, umivaonika, kvaka u WC-ima, prekidača za svjetlo, tipki na vodokotlićima te površina koje se često dodiruju obavljat će se češće i to nakon svakog odmora.

## **Maske za lice**

Maske su obavezne u sljedećim situacijama (mogu se koristiti platnene maske osim pod točkom 1.):

1. medicinske maske i viziri su potrebni nastavnicima samo ako učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u ustanovi, dok će se oboljelom učeniku osigurati maska (ako narušeno zdravstveno stanje učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju se taj učenik izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj, a nastavnik koji učenika treba nadzirati koristi vizir, masku i jednokratnu pregaču. Po odlasku djeteta učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je učenik bio izoliran, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se Peru vodom i sapunom ili dezinficiraju, s time da se prednost daje pranju ruku vodom i sapunom. U školi je određen prostor za izolaciju bolesnog učenika te odgojno-obrazovnog radnika koji će biti s njim do dolaska roditelja

2. kod potrebe za intimnom njegom učenika

3. kod komunikacije djelatnika ( preporučuje se komunikacija između djelatnika prvenstveno na daljinu)

4. za roditelje i druge osobe kada je njihov ulazak u ustanovu nužan (roditeljski sastanci održavaju se prvenstveno na daljinu)

5. u javnom prijevozu, uključujući organizirani prijevoz

6. za učitelje i nastavnike koji provode nastavu u kući učenika

7. za pomoćnike u nastavi za učenike s teškoćama u razvoju

8. učenicima i nastavnicima ako je razmak u učionicama između svih osoba (učenika, nastavnika i dr.) manji od približno 2 m\*

12. učenicima i nastavnicima i svim drugim djelatnicima škole kod prolaska hodnikom i sl.

13. nastavnicima te stručnim suradnicima i drugim djelatnicima škole u vrijeme kontakata s odraslim osobama.

Maske se preporučuju svim drugim djelatnicima škole s kroničnim bolestima koje mogu dovesti do težih oblika bolesti COVID-19 ako im zdravstveno stanje omogućuje nošenje maske.

Maske je neophodno nositi pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

## **Rukavice**

Rukavice nose ona zanima u kojima su se iste nosile i prije epidemije (kao higijenski standard).

## **Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma**

### **Djelatnici:**

Dnevno mjerenje temperature. Svi djelatnici obavezni su mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao, već se javljaju telefonom ravnateljici i izabranom liječniku obiteljske medicine kako je navedeno u nastavku.

Kod dolaska i odlaska s posla, svim se djelatnicima preporučuje svakodnevno mjerjenje tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom, kao i utvrđivanje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjerrenom beskontaktnim toplomjerom (37,3oC i veća, ovisno na specifikaciji beskontaktnog toplomjera) preporučuje se mjerjenje temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom te se povišena temperatura utvrđuje na temelju takvog mjerena.

### **Evidencijska knjiga**

Vodi se evidencija o vrijednostima izmjerene tjelesne temperature i eventualnom postojanju respiratornih simptoma.

### **Postupanje s febrilnim djelatnikom, odnosno osobama s drugim simptomima zarazne bolesti**

S povišenom tjelesnom temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi, brinuti se o djeci, niti dolaziti u prostor poslodavca, odnosno škole, što je i inače nužno u radu ovakvih ustanova. Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta. Ravnateljica će organizirati zamjenu za takav slučaj.

### **Učenici:**

Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju slati dijete u školu, već se javljaju ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta. Učenici starije dobi sami mjere temperaturu.

Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) obavezno je učeniku izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u ustanovi, nastavnici odmah obavještavaju roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.

### **Znakovi koji upućuju na moguću zarazu COVID-19:**

- povišena tjelesna temperatura (po pazuhom  $> 37,2$ )
- simptomi respiratorne bolesti - kašalj, poteškoće u disanju, grlobolja
- poremećaj osjeta njuha i okusa
- gastrointestinalne smetnje (proljev, povraćanje i bol u trbuhi, posebno kod manje djece).

Učenici sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom također ne dolaze u ustanovu.

### **Postupanje u slučaju sumnje na zarazu**

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava školu.

Ako se znakovi bolesti javi tijekom boravka u ustanovi, odmah se poziva roditelja te se učenika izolira u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja. Oboljeli djelatnik odmah napušta ustanovu.

Ravnateljica odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.)\* kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno prijavljuju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku
- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnateljici ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, odgojnoobrazovna skupina/razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti\* postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

### **Putovanje u školu javnim ili organiziranim prijevozom**

U javnom prijevozu učenici su obvezni pridržavati se mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance) koje se mogu pronaći na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-djelatnosti-prijevozputnika-autobusima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>

**Kliničke vježbe učenika; praksa kod pružatelja usluga smještaja za starije i nemoćne kao i u zdravstvenim ustanovama; ostali oblici stručne prakse i praktične nastave**

Kod obavljanja praktične nastave u radnom procesu učenici se pridržavaju preporuka za tu specifičnu djelatnost.

### **Tjelesne aktivnosti**

Škola potiče učenike na bavljenje sportom zbog očuvanja dobrobiti i vlastitog zdravlja. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture održava se koliko god je moguće na otvorenom. Ne preporučuju se sportske igre te se u epidemiološkom smislu na zatvorenom primjenjuju Preporuke za treninge i športsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim športskim objektima: [https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-treninge-u-zatvorenom\\_2.pdf](https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-treninge-u-zatvorenom_2.pdf).

Vanjski prostor je podijeljen i njegova je upotreba vremenski podijeljena prema razrednim odjelima.

Razredni odjeli ne spajaju se na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture, niti u svlačionici, niti u dvorani.

### **Potpore za djecu/učenike s teškoćama u razvoju**

Pomoćnik u nastavi ubraja se u ukupan broj osoba u odgojno-obrazovnoj skupini/razrednom odjelu. U odnosu na druge učenike i odrasle osobe u ustanovi, dužan je:

- pridržavati se svih pravila fizičke udaljenosti,
- dosljedno provoditi pojačanu osobnu higijenu,
- poticati na pojačanu higijenu i fizički razmak sve djece/učenika.

Navedene osobe ne mogu održavati distancu u odnosu na učenika , s obzirom na prirodu posla, dužni su nositi masku. Kod pomaganja učeniku pri održavanju osobne higijene koriste se jednokratne rukavice.

### **Ostale preporuke.**

Stručni suradnici koji inače svakodnevno borave u odgojno-obrazovnim skupinama mogu ulaziti u odgojno-obrazovne skupine/razredne odjele.

Studentsku praksu je moguće organizirati sukladno Preporukama za preddiplomsku, diplomsku i poslijediplomsku nastavu na visokim učilištima (sveučilišta, veleučilišta i visoke škole) s obzirom na epidemiju COVID-19 ([https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Preporuke\\_COVID\\_19\\_sveucilista\\_20\\_05-1.pdf](https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Preporuke_COVID_19_sveucilista_20_05-1.pdf)) te sukladno ovim uputama, ali ipak kada je to nužno potrebno te kada se praksa ne može odgoditi. Kontakte i zaduženja pojedinog studenta, kada je god moguće, preporučljivo je ograničiti na jednu odgojnoobrazovnu skupinu djece te je preporučljivo ograničiti broj u istom razdoblju prisutnih studenata, primjereno preporukama o održavanju fizičke distance.

U postojećoj epidemiološkoj situaciji ne preporučuje se organiziranje ekskurzije, izvanučioničke nastave, maturalnih izleta i sl. Više o tome na <https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Mogu%C4%87nosti-izvo%C4%91enja-izvanu%C4%8Dioni%C4%8Dkenastave-vezano-uz-pandemiju-COVID-19.pdf>