

UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD SREDNJE ŠKOLE DUGO SELO U ŠKOLSKOJ GODINI 2021./2022.

Namjena

Ove upute odnose se na rad Srednje škole Dugo Selo (dalje u tekstu: škola), a izrađene su u skladu s Uputama za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 vezano za rad predškolskih ustanova, osnovnih i srednjih škola u školskoj godini 2021./2022. od 26.8.2021.

Rad u školi u sadašnjim epidemiološkim uvjetima, uz poštivanje ovih uputa, smatra se jednako sigurnim za učenike i zaposlenike kao i rad od kuće, odnosno ostanak kod kuće kada nisu na snazi mjere potpunog zatvaranja.

Mogućnosti provedbe

Škola će provoditi sve preporuke i prilagoditi uvjete rada u ustanovi.

Upoznavanje s uputama

Ove upute objavit će se na web stranici škole čime se smatra da su svi dionici, učenici, roditelji/skrbnici i djelatnici obaviješteni odnosno upoznati s uputama.

Razrednici će roditelje obavijestiti o sljedećem:

- da ne dolaze u pratnji djeteta/učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- da ne šalju dijete/učenika u školu ukoliko:
 - o ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
 - o ima izrečenu mjeru samoizolacije
 - o imaju saznanja da je zaraženo s COVID-19.

Fizičko udaljavanje

U školi je neophodno držati socijalnu distancu od najmanje 2 m.

Higijena ruku

Neophodno je redovito pranje ruku pri čemu je potrebno pridržavati se uputa za pravilno pranje ruku: <https://bit.ly/>.

Ruke je potrebno prati prije ulaska u svoju skupinu/učionicu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku koristi se voda i sapun nakon čega ruke treba osušiti papirnatim ručnicima koji se nakon upotrebe baca u koš za otpad s poklopcem.

Dezinfekcija ruku

Dezinficijense učenici koriste prilikom ulaska u školu i u učionicama koje nemaju tekuću vodu.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak) zatim dlanove i područje oko prstiju protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati.

Organizacija rada s učenicima

Nastava će se organizirati na sljedeći način:

- nastava se izvodi uživo u školi, po modelu A za sve razredne odjele i odgojno-obrazovne skupine, to se odnosi i na izbornu nastavu, dodatnu i dopunsku nastavu, fakultativnu nastavu, izvannastavne aktivnosti i sportske aktivnosti uz obavezno nošenje maski
- u slučaju pogoršanja epidemiološke situacije prelazi se na model B (mješoviti model) ili model C (nastava na daljinu), svi ili pojedini učenici, razredni odjeli ili odgojno-obrazovne skupine, već prema tome kako će situacija zahtijevati
- za učenike koji spadaju u izrazito vulnerabilnu skupinu, o čemu školski liječnik izdaje potvrdu, kao i za učenike koji su odsutni iz škole jer su pozitivni na koronavirus i koji su u samoizolaciji, nastava se organizira kao nastava na daljinu
- razredni odjeli i odgojno-obrazovne skupine borave u jednoj prostoriji, osim kada nastavni proces zahtijeva izvođenje u određenom kabinetima, informatičkim učionicama ili sportskoj dvorani uz obavezno nošenje maski
- smanjit će se koliko je moguće broj nastavnika/djelatnika izvođenjem nastave u dvosatu te izvođenjem nastave u jednom tjednu (za predmete koji se izvode 1 sat tjedno) pri čemu se nastava tog predmeta ne održava u drugom tjednu
- nastavni sati skraćuju se na 40 min kako bi se u međusmjenu dobilo vrijeme za dezinfekciju
- odmori traju po 5 minuta, a organizirat će se u različito vrijeme na način da učenici ne dolaze u kontakt s učenicima drugih razrednih odjela te se kreću izvan učionice samo koliko je nužno (odlazak u toalet ili kantu, promjena učionice, odlazak na otvoreno)
- u zajedničkom prostoru preporučuje se:
 - o provoditi što manje vremena
 - o ne dodirivati površine i predmete nepotrebno
 - o prolaziti po najkraćoj mogućoj ruti
 - o pridržavati se oznaka za kretanje
- preporučuje se, što je više moguće, s učenicima organizirati nastavu na otvorenom te boravak na otvorenom u vrijeme odmora, naročito u vrijeme kada učenici konzumiraju hranu

Organizacija prostora

Prostor je organiziran na način da je označen put kretanja, održavanja razmaka te maksimalan broj korisnika unutar zbornice, ureda i toaleta.

Djelatnici i učenici s kroničnim bolestima

Potvrdu o eventualnom visokom riziku za rad cijepljenih djelatnika s kroničnim bolestima u odgojno-obrazovnoj ustanovi ili potvrdu o nepohađanju nastave u odgojno-obrazovnoj ustanovi za učenike s kroničnim bolestima koje možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19, donosi školski liječnik za učenike, liječnik obiteljske medicine za djelatnike.

Ulazak i izlazak iz škole

Škola vodi evidenciju ulaska i izlaska iz škole ovlaštenih i neovlaštenih osoba. Ovlašteno osoblje uključuje: učenike, djelatnike i ostale osobe kojima je odobren ulazak. Neovlašteno osoblje uključuje: roditelje/skrbnike, neupisane učenike, ostale osobe koje nisu nužne za rad škole. Evidencija se obavlja uz održavanje razmaka od najmanje 1,5 m u odnosu na sve druge osobe (prema oznaci na podu). Evidencija učenika obavlja se u razredu.

Obavezno je na ulazu dezinficirati ruke te izbjegavati zadržavanje i grupiranje.

Oprema

Učenici trebaju izbjegavati dijeljenje pribora i stvari s drugim učenicima.

Ulazak roditelja u školu

Dopušteno je održavanje roditeljskih sastanaka i individualnih informacija licem u lice na način da se kontakt roditelja s djelatnicima škole smanji na najmanju moguću mjeru. Na roditeljskim sastancima i individualnim informacijama svi roditelji i nastavnici moraju nositi maske i održavati fizički razmak od najmanje 2 m.

Ulazak i dostava u školu

Ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva. Dostavu za potrebe škole preuzimaju nadležni radnici škole na vanjskim vratima, a ulaz je dozvoljen iznimno serviserima i ostalim službama čije usluge su neophodne (što uključuje dosljednu provedbu preventivnih i protuepidemijskih mjera poput provjere vode za ljudsku potrošnju, zdravstvene ispravnosti hrane i sl.) uz obveznu mjeru dezinfekcije ruku i po potrebi nošenja zaštitne maske i zamjenske obuće ili jednokratnih nazuvaka.

Spremačice i čišćenje

Spremačica iz jutarnje smjene prva ulazi u školu. Zadnja osoba koja izlazi iz škole je spremačica iz poslijepodneve smjene koja dezinficira sve korištene površine. Čišćenje i dezinfekcija cijelog prostora škole provodi se na kraju svake smjene, a površine koje se češće koriste na način da se korisnici izmjenjuju, dezinficiraju se učestalo kroz dan, u pravilu nakon svakog odmora.

Provjetravanje prostorija

Prostorije u školi obavezno se provjetravaju više puta dnevno, svakako prije dolaska i nakon odlaska učenika, i to u trajanju od najmanje pola sata te pod odmorima ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, ostavlja se otvoren prozor. Također za lijepog vremena prozori se ostavljaju otvoreni tijekom odgojno-obrazovnog rada. Kada prozori neće moći biti stalno otvoreni, prostorija će se redovito provjetravati tijekom odmora i bar jednom na 5 minuta tijekom sata. U prostorijama gdje postoje prozori na kip na vrhu prozora, isti će biti stalno otvoreni.

Čišćenje prostora

Dodirne površine kao što su kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba dezinficirat će se prebrisavanjem više puta (na početku i na kraju svake smjene te najmanje jednom tijekom smjene). Čišćenje WC-a, umivaonika, kvaka u WC-ima, prekidača za svjetlo, tipki na vodokotlićima te površina koje se često dodiruju obavljat će se češće i to nakon svakog odmora.

Maske za lice

Maske su obavezne u sljedećim situacijama (mogu se koristiti platnene maske osim pod točkom 1.):

1. medicinske maske i viziri su potrebni nastavnicima samo ako učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u ustanovi, dok će se oboljelom učeniku osigurati maska (ako narušeno zdravstveno stanje učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju se taj učenik izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj, a nastavnik koji učenika treba nadzirati koristi vizir, masku i jednokratnu pregaču. Po odlasku učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je učenik bio izoliran, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se peru vodom i sapunom ili dezinficiraju, s time da se prednost daje pranju ruku vodom i sapunom. U školi je određen prostor za izolaciju bolesnog učenika te odgojno-obrazovnog radnika koji će biti s njim do dolaska roditelja

2. kod potrebe za intimnom njegom učenika

3. kod komunikacije djelatnika licem u lice

4. za roditelje i druge osobe kada je njihov ulazak u ustanovu nužan (roditeljski sastanci, individualne informacije)

5. u javnom prijevozu, uključujući organizirani prijevoz

6. za nastavnike koji provode nastavu u kući učenika

7. za pomoćnike u nastavi za učenike s teškoćama u razvoju

8. učenicima i nastavnicima ako je razmak u učionicama između svih osoba (učenika, nastavnika i dr.) manji od približno 2 m

12. učenicima i nastavnicima i svim drugim djelatnicima škole kod prolaska hodnikom i sl.

13. nastavnicima te stručnim suradnicima i drugim djelatnicima škole u vrijeme kontakata s odraslim osobama.

Maske se preporučuju svim drugim djelatnicima škole s kroničnim bolestima koje mogu dovesti do težih oblika bolesti COVID-19 ako im zdravstveno stanje omogućuje nošenje maske.

Maske je neophodno nositi pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Rukavice

Rukavice nose ona zanimanja u kojima su se iste nosile i prije epidemije (kao higijenski standard).

Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma

Djelatnici:

Dnevno mjerenje temperature. Svi djelatnici obavezni su mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao, već se javljaju telefonom ravnateljici i izabranom liječniku obiteljske medicine kako je navedeno u nastavku.

Kod dolaska i odlaska s posla, svim se djelatnicima preporučuje svakodnevno mjerenje tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom, kao i utvrđivanje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjerenom beskontaktnim toplomjerom (37,2°C i veća, ovisno na specifikaciji beskontaktnog toplomjera) preporučuje se

mjerenje temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom te se povišena temperatura utvrđuje na temelju takvog mjerenja.

Postupanje s febrilnim djelatnikom, odnosno osobama s drugim simptomima zarazne bolesti

S povišenom tjelesnom temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi, brinuti se o djeci, niti dolaziti u prostor poslodavca, odnosno škole, što je i inače nužno u radu ovakvih ustanova. Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta. Ravnateljica će organizirati zamjenu za takav slučaj.

Učenici:

Roditelji su dužni povremeno izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu te svaki put prilikom znakova koji mogu upućivati na povišenu temperaturu poput malaksalosti, umora, gubitka apetita, neuobičajene pospanosti, crvenila ili bljedila u licu, „staklastih“ ili suznih očiju, glavobolje i trbuhololje te znakova respiratorne bolesti (kašalj, curenje nosa, grlobolja, bol u uhu). U slučaju pojave simptoma učenici ne smiju dolaziti u školu, već se javljaju liječniku i roditelji obavještavaju školu (razrednika).

Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) obavezno je učeniku izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u ustanovi, nastavnici odmah obavještavaju roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.

Znakovi koji upućuju na moguću zarazu COVID-19:

- povišena tjelesna temperatura (po pazuhom > 37,2)
- simptomi respiratorne bolesti - kašalj, poteškoće u disanju, grlobolja
- poremećaj osjeta njuha i okusa
- gastrointestinalne smetnje (proljev, povraćanje i bol u trbuhu, posebno kod manje djece).

Učenici sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom također ne dolaze u ustanovu.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava školu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u ustanovi, odmah se poziva roditelja te se učenika izolira u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja. Oboljeli djelatnik odmah napušta ustanovu.

Ravnateljica odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.)* kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno

prijavljaju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku

- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnateljici ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, odgojnoobrazovna skupina/razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti* postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

Putovanje u školu javnim ili organiziranim prijevozom

U javnom prijevozu učenici su obavezni pridržavati se mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance) koje se mogu pronaći na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-djelatnosti-prijevozaputnika-autobusima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>

Kliničke vježbe učenika; praksa kod pružatelja usluga smještaja za starije i nemoćne kao i u zdravstvenim ustanovama; ostali oblici stručne prakse i praktične nastave

Kod obavljanja praktične nastave u radnom procesu učenici se pridržavaju preporuka za tu specifičnu djelatnost.

Tjelesne aktivnosti

Škola potiče učenike na bavljenje sportom zbog očuvanja dobrobiti i vlastitog zdravlja. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture održava se koliko god je moguće na otvorenom.

Ne preporučuju se sportska natjecanja u zatvorenom.

Vanjski prostor je podijeljen i njegova je upotreba vremenski podijeljena prema razrednim odjelima.

Nekoliko odgojno-obrazovnih skupina(razrednih odjela) koje su slične dobi i uobičajeno provode školske i izvanškolske aktivnosti zajedno mogu se spajati na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture, u svlačionici, kao i u dvorani.

Dopušteni su treninzi školskih sportskih klubova u školskim dvoranama u kojima sudjeluju učenici različitih razreda.

Potpoma za djecu/učenike s teškoćama u razvoju

Pomoćnik u nastavi ubraja se u ukupan broj osoba u odgojno-obrazovnoj skupini/razrednom odjelu. U odnosu na druge učenike i odrasle osobe u ustanovi, dužan je:

- pridržavati se svih pravila fizičke udaljenosti,

- dosljedno provoditi pojačanu osobnu higijenu,
- poticati na pojačanu higijenu i fizički razmak sve djece/učenika.

Navedene osobe ne mogu održavati distancu u odnosu na učenika, s obzirom na prirodu posla, dužni su nositi masku. Kod pomaganja učeniku pri održavanju osobne higijene koriste se jednokratne rukavice.

Ostale preporuke.

Stručni suradnici koji inače svakodnevno borave u odgojno-obrazovnim skupinama mogu ulaziti u odgojno-obrazovne skupine/razredne odjele.

Studentsku praksu, ispite i vježbe te sve oblike nastave u odgojno-obrazovnim ustanovama moguće je organizirati za studente koji nisu cijepljeni i koji nisu preboljeli COVID-19 unazad devet mjeseci kada je to nužno potrebno te kada se praksa ne može odgoditi. Kontakte i zaduženja pojedinog studenta, kada je god moguće, preporučljivo je ograničiti na jednu odgojno-obrazovnu skupinu djece te je preporučljivo ograničiti broj u istom razdoblju prisutnih studenata, primjereno preporukama o održavanju fizičke distance. Za studente koji imaju Covid potvrde nužno je organizirati studentsku praksu, ispite i vježbe te sve oblike nastave u odgojno-obrazovnim ustanovama u punom opsegu licem u lice.

Izvanučionička nastava provodi se prema sljedećim preporukama:

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Mogu%27nosti-izvo%27enja-izvanu%27dioni%27dke-nastave-vezano-uz-pandemiju-COVID-19-2.pdf>

Radi praćenja iskustva grupnog testiranja učenika bez znakova bolesti, nakon izvanučioničke nastave s noćenjem, kao i sportskih natjecanja i sličnih događaja za učenike kada je nužno grupno testiranje na SARS-CoV-2 sukladno posebnim preporukama, organizator dostavlja izvješće na skolska.medicina@hzjz.hr sljedeće.

Natjecanja znanja i ispiti znanja na kojima sudjeluju učenici iz nekoliko škola provode se prema uputama za državnu maturu koje se nalaze na poveznici:

- Upute za provedbu državne mature tijekom epidemije koronavirusa (COVID- 19) (03/05/2021)
- Posebni uvjeti za učenike s izrečenom mjerom samoizolacije tijekom polaganja ispita državne mature (03/05/2021).

Završne preporuke

Ove upute će se prilagođavati aktualnoj epidemiološkoj situaciji, kao i svim novim preporukama relevantnih institucija, posebno Svjetske zdravstvene organizacije.

Ove preporuke ne isključuju provođenje drugih preporuka sukladno aktualnoj i promijenjenoj epidemiološkoj situaciji.